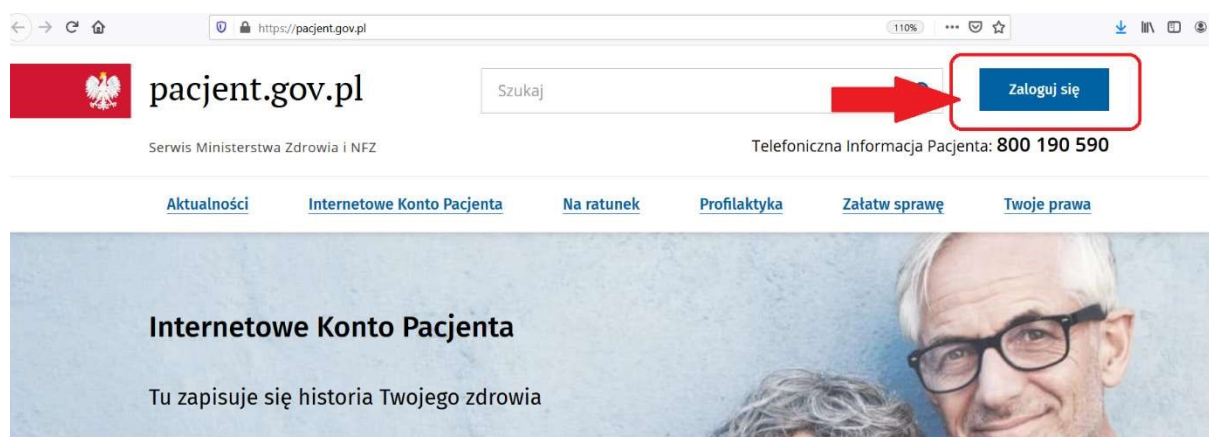


## Instrukcja – Jak założyć e-deklarację POZ za pośrednictwem Internetowego Konta Pacjenta

Każdy pacjent ma możliwość złożyć deklarację wyboru lekarza, pielęgniarki i położnej POZ drogą elektroniczną, czyli bez wychodzenia z domu.

Ten krótki poradnik pokaże krok po kroku jak tego dokonać.

**KROK 1.** Zaloguj się do swojego Internetowego Konta Pacjenta (IKP) na stronie  
<https://www.pacjent.gov.pl>



**Krok 2.** W celu zalogowania klikamy ponownie ZALOGUJ wpisując swoje dane logowania.  
Logujemy się danymi do swojego Profilu Zaufanego lub danymi do Zintegrowanego Konta Pacjenta.



pacjent.gov.pl

Szukaj



Zaloguj się

Serwis Ministerstwa Zdrowia i NFZ

Telefoniczna Informacja Pacjenta: 800 190 590

[Aktualności](#)

[Internetowe Konto Pacjenta](#)

[Na ratunek](#)

[Profilaktyka](#)

[Załatw sprawę](#)

[Twoje prawa](#)

## Zaloguj się na Internetowe Konto Pacjenta

Zaloguj się

Jeśli nie masz jeszcze PZ, [zobacz jak go założyć](#) lub [Zaloguj się kontem ZIP](#)

Administratorem danych osobowych przetwarzanych na Internetowym Koncie Pacjenta jest Ministerstwo Zdrowia.

Dane kontaktowe Administratora Danych: Ministerstwo Zdrowia.

Dane na Internetowym Koncie Pacjenta przetwarzane są w celu udostępnienia pacjentom informacji o zdarzeniach medycznych ich dotyczących.

Każdej osobie, której dane są przetwarzane przysługuje prawo do dostępu do danych osobowych, sprostowania lub uzupełnienia danych, usunięcia danych (prawo do zapomnienia), o ile żądanie to nie dotyczy usunięcia danych medycznych, ograniczenia przetwarzania, a także prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego. Pełna informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się [TUTAJ](#)

### Krok 3. Wchodzimy w Moje Konto



pacjent.gov.pl

Internetowe  
Konto Pacjenta

[Pomoc](#)

[Kontrast](#)

Wyloguj się

[Recepty](#)

[Historia leczenia](#)

[Skierowania](#)

[Zwolnienia](#)

[Profilaktyka](#)

[Apteczka](#)

[Uprawnienia](#)

[Moje konto](#)

## Piotr, witaj na Internetowym Koncie Pacjenta

### Recepty

Znajdziesz tu:

- e-recepty (recepty elektroniczne) z dawkowaniem leków

### Historia leczenia

Znajdziesz tu:

- wizyty zaplanowane w ramach NFZ
- historię wizyt oraz informacje

### Skierowania

Znajdziesz tu:

- e-skierowania (skierowania elektroniczne)

Krok 3. Odszukujemy miejsce do wypełniania deklaracji i klikamy WYPEŁNIJ DEKLARACJĘ, oddzielnie dla lekarza i pielęgniarki, a w przypadku kobiet również dla położnej.



**Lekarz**

Gabinet lekarza POZ  
ul. Henryka Sienkiewicza 7 , 09-100 Płońsk  
Dane na dzień: 03.07.2013

Wypełnij deklarację

**Pielęgniarka**

Gabinet pielęgniarki środowiskowo-rodzinnej  
ul. Henryka Sienkiewicza 7 , 09-100 Płońsk  
Dane na dzień: 03.07.2013

Wypełnij deklarację

Krok 4. Przewijamy w dół ekranu.

Krok 4.1 Sprawdzamy i uzupełniamy/poprawiamy swoje dane osobowe.

Uwaga wszystkie pola oznaczone gwiazdką muszą być uzupełnione.

⚠ Twoje dane adresowe zostały automatycznie wypełnione na podstawie profilu na Internetowym Koncie Pacjenta.  
Pola oznaczone gwiazdką są wymagane.

**P** **K**

Urodzony: 2  
PESEL: 8

**Adres zamieszkania**

Województwo \*  
MAZOWIECKIE

Kod pocztowy \*  
- -

Miejscowość \*  
P

Ulica \*  
Wybierz

Numer domu \*  
/

Numer mieszkania

Numer telefonu  
+48

Adres e-mail

Krok 4.2. Wyszukujemy placówkę wybierając województwo, miejscowość, (w przypadku dużych miejscowości możemy dodatkowo wybrać ulicę) oraz podmiot.

**Wybierz placówkę**

Województwo \* ↓ MAZOWIECKIE ↓ Miejscowość \* ↓ Płońsk - gm. Płońsk ↓ Ulica Henryka Sienkiewicza ↓

Wybierz placówkę z listy \*

Wybierz

- ARKADIUSZ CHMIELIŃSKI (PORADNIA LEKARZA POZ PŁOŃSKA)  
SIENKIEWICZA 7
- ARKADIUSZ CHMIELIŃSKI (PORADNIA LEKARZA POZ PŁOŃSKA)
- ARKADIUSZ CHMIELIŃSKI (GABINET PIELĘGNIARKI POZ - PŁOŃSK)  
SIENKIEWICZA 7
- ARKADIUSZ CHMIELIŃSKI (GABINET PIELĘGNIARKI POZ - PŁOŃSK)
- ARKADIUSZ CHMIELIŃSKI (GABINET POŁOŻNEJ POZ PŁOŃSK)  
SIENKIEWICZA 7

←

Krok 4.3 Wybieramy czy jest to nasz pierwszy wybór w tym roku czy kolejny

**Wybierz placówkę**

Województwo \* MAZOWIECKIE ↓ Miejscowość \* Płońsk - gm. Płońsk ↓ Ulica Henryka Sienkiewicza ↓

Wybierz placówkę z listy \*

ARKADIUSZ CHMIELIŃSKI (PORADNIA LEKARZA POZ PŁOŃSKA)  
SIENKIEWICZA 7

ARKADIUSZ CHMIELIŃSKI (PORADNIA LEKARZA POZ PŁOŃSKA)

W bieżącym roku kalendarzowym wybieram \*

☒ po raz pierwszy lub po raz drugi ←

☐ po raz trzeci i kolejny

4.4 Wybieramy lekarza, pielęgniarkę lub położną i klikamy PODPISZ DEKLARACJĘ

## Wybierz lekarza lub pielęgniarkę

### Lekarz

Wybierz z listy \*

Specjalizacja: Medycyna ogólna, Geriatria, Medycyna rodzinna  
Numer PWZ: S. [REDACTED]



W bieżącym roku kalendarzowym wybieram \*

- ☒ po raz pierwszy lub po raz drugi  
☐ po raz trzeci i kolejny



\* pole wymagane

Podpisz deklarację

4.5 Ostatnim krokiem jest sprawdzenie deklaracji czy wszystko jest prawidłowo wypełnione i jej podpisanie Profilem Zaufanym lub Certyfikatem Kwalifikowanym.

## Podgląd deklaracji

[Powrót do formularza](#)

WYBIERZ METODĘ PODPISU

Podpisz Profilem Zaufanym

Podpisz Certyfikatem Kwalifikowanym

Lekarz

DEKLARACJA WYBORU ŚWIADCZENIODAWCY UDZIELAJĄCEGO ŚWIADCZEŃ Z  
ZAKRESU PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ ORAZ LEKARZA PODSTAWOWEJ  
OPIEKI ZDROWOTNEJ

#### I. DANE DOTYCZĄCE ŚWIADCZENIOBIORCY

|         |             |
|---------|-------------|
| 1. Imię | 2. Nazwisko |
|---------|-------------|

## JAK ZŁOŻYĆ DEKLARACJĘ DLA DZIECKA

KROK I. Zaloguj się do swojego Internetowego Konta Pacjenta (IKP) na stronie <https://www.pacjent.gov.pl>

GRUPA ZDROWIE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

z siedzibą w Płońsku, wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Łodzi Śródmieścia w Łodzi, XX  
Wydział Gospodarczy KRS, nr KRS: 0000972309

kapitał zakładowy: 1 000 000,00 zł



Krok II. W celu zalogowania klikamy ponownie ZALOGUJ wpisując swoje dane logowania. Logujemy się danymi do swojego Profilu Zaufanego lub danymi do Zintegrowanego Konta Pacjenta.



### Zaloguj się na Internetowe Konto Pacjenta



Jeśli nie masz jeszcze PZ, [zobacz jak go założyć](#) lub [Zaloguj się kontem ZIP](#)

Administratorem danych osobowych przetwarzanych na Internetowym Koncie Pacjenta jest Minister Zdrowia.  
Dane kontaktowe Administratora Danych: Ministerstwo Zdrowia.

Dane na Internetowym Koncie Pacjenta przetwarzane są w celu udostępnienia pacjentom informacji o zdarzeniach medycznych ich dotyczących. Każdej osobie, której dane są przetwarzane przysługuje prawo do dostępu do danych osobowych, sprostowania lub uzupełnienia danych, usunięcia danych (prawo do zapomnienia), o ile żądanie to nie dotyczy usunięcia danych medycznych, ograniczenia przetwarzania, a także prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego. Pełna informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się [TUTAJ](#)

Krok III. Wyszukujemy na stronie po zalogowaniu modułu UPRAWNIENIA i klikamy ZOBACZ



## Uprawnienia

Znajdziesz tu:

- konta dzieci (do 18 roku życia)
- konta, do których bliscy dali Ci dostęp
- możesz udostępnić swoje konto osobie bliskiej lub lekarzowi
- możesz wyrazić zgodę na dostęp innej osoby do informacji o stanie Twojego zdrowia

Zobacz

Krok IV. Następnie w module Konta Twoich dzieci – klikamy ZOBACZ

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Konta Twoich dzieci</b></p> <p>Tu znajdziesz recepty, skierowania i inne informacje na koncie dziecka (w wieku do 18 lat, które zostało przez Ciebie lub Twojego pracodawcę zgłoszone do ubezpieczenia w ZUS lub KRUS)</p> <p></p> <p><b>Zobacz</b></p> | <p><b>Upoważnij bliską osobę do przeglądania Twoich danych</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Twój Pełnomocnik będzie miał dostęp do danych na Twoim koncie – Ty decydujesz, jakie dane udostępniasz</li> <li>• upoważnij bliską osobę do wykupienia Twoich recept i rejestrowania skierowań</li> </ul> <p><b>Zobacz</b></p> | <p><b>Udostępnij dane lekarzowi, pielęgniarce lub farmaceutce</b></p> <p>Tu udostępnisz:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lekarzowi, pielęgniarce, położnej lub placówce medycznej swoje zdarzenia medyczne, e-recepty i e-skierowania</li> <li>• aptece/punktowi aptecznemu Twoje e-recepty i informacje o lekach wykupionych na receptę</li> </ul> <p><b>Zobacz</b></p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Krok V. Klikamy Zobacz profil, przy profilu dziecka, któremu chcemy złożyć nową deklarację.

**Odwiedź konto dziecka**

Imię i nazwisko



PESEL





**Zobacz profil**

Jeżeli masz dzieci (do 18 r. ż.), a nie widzisz w tym miejscu ich kont pacjenta, sprawdź, czy Twój pracodawca lub Ty zgłosiłaś/eś je do ubezpieczenia w ZUS. Dzieci niezgłoszone do ubezpieczenia (lub zgłoszone przez inną osobę, np. małżonka, partnera) nie będą widoczne na Twoim koncie.

Krok VI. Następnie postępujemy zgodnie z instrukcją od Kroku 3.

Sprawdzając czy jesteśmy teraz na właściwym koncie.

[< Wróć na swoje konto](#)

Jesteś na koncie: **DANE DZIECKA**



pacjent.gov.pl

Internetowe  
Konto Pacjenta

[Pomoc ?](#)

[Kontrast](#)

[Wyloguj się](#)

[Recepty](#)

[Historia leczenia](#)

[Skierowania](#)

[Apteczka](#)

[Uprawnienia](#)

[Moje konto](#)

[Strona główna](#)

## Moje Konto

Data utworzenia konta: 07 czerwca 2019

- żeby otrzymywać e-recepty i e-skierowania SMS-em lub e-mailem, podaj dane kontaktowe
- złóż wniosek o kartę EKUZ
- wybierz lekarza, pielęgniarkę lub położną POZ